

PANDUAN BELAJAR

TOEFL ITP LISTENING BOOTCAMP

Program 7 hari dari dasar sampai mini tryout

Strategi | Vocabulary | Note-taking | Evaluasi

TRYOUTI.COM

01 Cara Menggunakan Panduan

Belajar singkat, berlatih aktif, lalu evaluasi dengan bukti.

1. Dengarkan tanpa transkrip

Putar audio satu kali. Catat siapa, tujuan, masalah, tempat, dan waktu.

2. Jawab dengan alasan

Pilih jawaban, lalu tulis kata atau gagasan yang mendukung pilihanmu.

3. Periksa transkrip

Tandai paraphrase, ungkapan baru, dan bagian yang tidak terdengar jelas.

4. Ulangi secara terarah

Putar kembali bagian sulit. Jangan mengulang seluruh audio tanpa tujuan.

Target realistis

Sediakan 20-30 menit per hari. Keberhasilan bukan sekadar menyelesaikan video, tetapi mampu menjelaskan mengapa satu pilihan benar dan pilihan lain salah.

Gunakan headset pada volume nyaman. Jangan menaikkan volume berlebihan untuk menebak kata yang kurang jelas. Fokuskan latihan pada makna, struktur percakapan, dan petunjuk konteks.

02 Rencana Belajar 7 Hari

Satu fokus utama setiap hari agar kemajuan dapat diukur.

1	Orientasi + diagnostik	Video 1-2 dan tes awal	Kenali 3 kelemahan utama
2	Kata kunci	Short conversations	Tangkap topik dan respons
3	Paraphrase	Sinonim dan makna tersirat	Hindari jawaban yang hanya mirip kata
4	Longer conversations	Catat siapa, tujuan, masalah	Ringkas audio dalam 1 kalimat
5	Talks / lectures	Ide utama dan detail	Bedakan gagasan inti dan contoh
6	Strategi ujian	Distractor dan manajemen fokus	Tetap tenang setelah melewati soal
7	Mini tryout	Simulasi dan evaluasi	Buat rencana latihan berikutnya

Aturan latihan

Audio latihan sebaiknya diputar sekali saat percobaan pertama. Setelah jawaban dikunci, barulah gunakan transkrip dan pemutaran ulang untuk belajar.

03 Peta Informasi Saat Mendengarkan

Jangan mencoba menulis semua kata. Catat informasi yang mengubah makna.

Kode	Pertanyaan	Contoh catatan
W	Who - siapa yang berbicara?	student - librarian
P	Purpose - apa tujuannya?	renew book
M	Main idea - apa inti pembicaraan?	deadline changed
D	Detail - angka, tempat, alasan?	Friday, room 204
A	Attitude - bagaimana sikap pembicara?	surprised, unsure
N	Next - apa yang mungkin dilakukan berikutnya?	call professor

Prinsip penting

Catatan hanya alat bantu. Jika menulis membuatmu kehilangan kalimat berikutnya, kurangi tulisan menjadi simbol, singkatan, dan kata kunci.

04 Paraphrase dan Distractor

Jawaban benar sering menyampaikan makna sama dengan kata yang berbeda.

The meeting was put off.	The meeting was postponed.
She rarely arrives late.	She is usually on time.
Why don't we take the bus?	He suggests using public transportation.
I haven't finished the report yet.	The report is still incomplete.

Tiga pengecoh umum

Same word

Mengulang kata dari audio, tetapi hubungan maknanya salah.

True but irrelevant

Pernyataan mungkin benar, tetapi tidak menjawab pertanyaan.

Opposite meaning

Mengubah negasi, waktu, pelaku, atau arah tindakan.

Too specific

Mengambil satu detail kecil dan mengabaikan inti percakapan.

05 Common Expressions

Kenali fungsi ungkapan, bukan hanya terjemahan kata per kata.

Expression	Meaning / function
That sounds like a good idea.	Agreement
I'm not sure about that.	Polite doubt / hesitation
You might want to...	Suggestion
I wish I could.	Polite refusal in context
It slipped my mind.	I forgot
I'm tied up this afternoon.	I am busy
Could you give me a hand?	Request for help
It's up to you.	The decision is yours
I couldn't agree more.	Strong agreement
Let's call it a day.	Stop working for now

06 Lembar Catatan Listening

Gunakan satu lembar untuk satu conversation atau talk.

Topik / situasi	
Who	
Purpose	
Main idea	
Key details	
Attitude / tone	
Next action	
New expressions	

07 Jurnal Kesalahan

Kesalahan yang dikelompokkan lebih mudah diperbaiki.

	Tidak menangkap kata kunci		
	Tidak mengenali paraphrase		
	Tertipu same-word distractor		
	Kehilangan fokus setelah satu soal		
	Catatan terlalu panjang		
	Vocabulary / expression baru		

08 Evaluasi Mini Tryout

Bandingkan strategi dan jenis kesalahan, bukan hanya skor akhir.

Indikator	Diagnostik	Mini tryout	Catatan
Jumlah benar			
Short conversations			
Longer conversations			
Talks / lectures			
Paraphrase			
Main idea			
Detail			
Inference / attitude			

Rencana berikutnya

Pilih maksimal dua fokus untuk tujuh hari selanjutnya. Contoh: paraphrase dan main idea. Latihan yang sempit tetapi konsisten biasanya lebih efektif daripada mencoba memperbaiki semuanya sekaligus.

09 Catatan dan Referensi

Gunakan materi ini sebagai pendamping latihan, bukan pengganti tes resmi.

Materi orisinal

Naskah, contoh ungkapan, latihan, audio, dan pembahasan dalam kursus Tryouti disusun secara independen. Jangan menyalin audio atau soal berhak cipta dari buku dan tes resmi.

Format rujukan

TOEFL ITP Level 1 terdiri dari Listening Comprehension, Structure and Written Expression, dan Reading Comprehension. Listening memiliki 50 pertanyaan dengan waktu administrasi sekitar 35 menit menurut panduan test taker ETS.

Referensi

ETS. TOEFL ITP Test Taker Handbook. <https://www.ets.org/pdfs/toefl-ity-test-taker-handbook.pdf>

ETS. Preparation for the TOEFL ITP Assessment Series. <https://www.ets.org/toefl/ity/prepare.html>

Siap mulai? Buka kursus TOEFL ITP Listening Bootcamp di Tryouti.com dan kerjakan tes diagnostik sebelum mempelajari pembahasan.